

Haverfordwest - Aberystwyth via Cardigan - New Quay

Service T5 (TCAT005)

Monday to Friday (Excluding Bank Holidays) (Inbound)

Timetable valid from 17th June 2024 until further notice

| Operator: RBRO | Days: | | CD | | CHOL | | SH | | SD | | SD | | SH | | SD | | SH | | | | | | |
|---|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | Notes: | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | | | | | |
| | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | | | | | |
| Haverfordwest Railway Station | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 1035 | 1135 | -- | 1235 | -- | -- | 1428 | 1435 | -- | -- | 1610 | | |
| Haverfordwest Bus Station 4 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0745 | 0745 | 0840 | -- | 1040 | 1140 | -- | 1240 | -- | -- | 1433 | 1440 | -- | -- | 1615 |
| Withybush Hospital | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0750 | 0750 | 0845 | -- | 1045 | 1145 | -- | 1245 | -- | -- | 1438 | 1445 | -- | -- | 1620 |
| Wolfscastle | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0800 | 0800 | 0855 | -- | 1055 | 1155 | -- | 1255 | -- | -- | 1448 | 1455 | -- | -- | 1630 |
| Letterston Square | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0804 | 0804 | 0859 | -- | 1059 | 1159 | -- | 1259 | -- | -- | 1452 | 1459 | -- | -- | 1634 |
| Mathry Cross | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0808 | 0808 | 0903 | -- | 1103 | 1203 | -- | 1303 | -- | -- | 1503 | -- | -- | -- | 1638 |
| Trecwn Square | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0814 | 0814 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| Scleddau | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0819 | 0819 | 0908 | -- | 1108 | 1208 | -- | 1308 | -- | -- | 1457 | 1508 | -- | -- | 1643 |
| Goodwick Square | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0744 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| Goodwick Rail Station | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0745 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Arr) | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0748 | -- | 0824 | 0824 | 0913 | -- | 1113 | 1213 | -- | 1313 | -- | -- | 1502 | 1513 | -- | -- | 1648 |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Dep) | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0748 | -- | 0845 | 0830 | 0920 | -- | 1120 | 1220 | -- | 1320 | -- | -- | 1525 | 1520 | -- | -- | 1655 |
| Lower Fishguard | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0750 | -- | 0847 | 0832 | 0922 | -- | 1122 | 1222 | -- | 1322 | -- | -- | 1527 | 1522 | -- | -- | 1657 |
| Dinas Cross (Kiel House) | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0757 | -- | 0854 | 0839 | 0929 | -- | 1129 | 1229 | -- | 1329 | -- | -- | 1534 | 1529 | -- | -- | 1704 |
| Newport Square | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0803 | -- | 0900 | 0845 | 0935 | -- | 1135 | 1235 | -- | 1335 | -- | -- | 1540 | 1535 | -- | -- | 1710 |
| Eglwysrwrw, Square | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0815 | -- | 0912 | 0857 | 0947 | -- | 1147 | 1247 | -- | 1347 | -- | -- | 1552 | 1547 | -- | -- | 1722 |
| Cardigan Finch Square C (Arr) | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 0825 | -- | 0922 | 0907 | 0957 | -- | 1157 | 1257 | -- | 1357 | -- | -- | 1602 | 1557 | -- | -- | 1732 |
| Cardigan Finch Square C (Dep) | 0524 | 0530 | 0552 | 0647 | 0647 | 0752 | -- | 0852 | -- | -- | -- | 1102 | -- | -- | 1302 | -- | 1402 | 1502 | -- | -- | 1607 | 1707 | -- |
| Cardigan Tesco | 0529 | 0535 | 0557 | 0652 | 0652 | 0757 | -- | 0857 | -- | -- | -- | 1107 | -- | -- | 1307 | -- | 1407 | 1507 | -- | -- | 1612 | 1712 | -- |
| Penyparc Ystad/Estate | | | 0602 | 0657 | 0657 | 0802 | -- | 0902 | -- | -- | -- | 1112 | -- | -- | 1312 | -- | 1412 | 1512 | -- | -- | 1617 | 1717 | -- |
| Penyparc Sgwar/Square | 0534 | 0540 | 0603 | 0658 | 0658 | 0803 | -- | 0903 | -- | -- | -- | 1113 | -- | -- | 1313 | -- | 1413 | 1513 | -- | -- | 1618 | 1718 | -- |
| Parclyn | | | 0610 | 0705 | 0705 | 0810 | -- | 0910 | -- | -- | -- | 1120 | -- | -- | 1320 | -- | | 1520 | -- | -- | 1625 | 1725 | -- |
| Aberporth Square | | | 0618 | 0713 | 0713 | 0818 | -- | 0918 | -- | -- | -- | 1128 | -- | -- | 1328 | -- | | 1528 | -- | -- | 1633 | 1733 | -- |
| Gogerddan Arms, Tan-y-groes | 0539 | 0545 | 0625 | 0720 | 0720 | 0825 | -- | 0925 | -- | -- | -- | 1135 | -- | -- | 1335 | -- | 1420 | 1535 | -- | -- | 1640 | 1740 | -- |
| Tan-y-groes | 0540 | 0546 | 0626 | 0721 | 0721 | 0826 | -- | 0926 | -- | -- | -- | 1136 | -- | -- | 1336 | -- | 1421 | 1536 | -- | -- | 1641 | 1741 | -- |
| Sarnau | 0543 | 0549 | 0629 | 0724 | 0724 | 0829 | -- | 0929 | -- | -- | -- | 1139 | -- | -- | 1339 | -- | 1424 | 1539 | -- | -- | 1644 | 1744 | -- |
| Brynhoffnant Inn | 0545 | 0551 | 0631 | 0726 | 0726 | 0831 | -- | 0931 | -- | -- | -- | 1141 | -- | -- | 1341 | -- | 1426 | 1541 | -- | -- | 1646 | 1746 | -- |
| Plwmp | 0550 | 0556 | 0636 | 0731 | 0731 | 0836 | -- | 0936 | -- | -- | -- | 1146 | -- | -- | 1346 | -- | 1431 | 1546 | -- | -- | 1651 | 1751 | -- |
| Synod Inn | 0554 | 0600 | 0640 | 0735 | 0735 | 0840 | -- | 0940 | -- | -- | -- | 1150 | -- | -- | 1350 | -- | 1435 | 1550 | -- | -- | 1655 | 1755 | -- |
| Cross Inn, Pentre Isaf | | 0605 | 0645 | 0740 | 0740 | 0845 | -- | 0945 | -- | -- | -- | 1155 | -- | -- | 1355 | -- | 1440 | | -- | -- | 1700 | 1800 | -- |
| New Quay Park Street | | 0610 | 0650 | 0745 | 0745 | 0850 | -- | 0950 | -- | -- | -- | 1200 | -- | -- | 1400 | -- | 1445 | | -- | -- | 1705 | 1805 | -- |
| Gilfachrheda Bro Gido | | 0615 | 0655 | 0750 | 0750 | 0855 | -- | 0955 | -- | -- | -- | 1205 | -- | -- | 1405 | -- | 1450 | | -- | -- | 1710 | 1810 | -- |
| Llanarth | 0558 | 0618 | 0658 | 0753 | 0753 | 0858 | -- | 0958 | -- | -- | -- | 1208 | -- | -- | 1408 | -- | 1453 | 1558 | -- | -- | 1713 | 1813 | -- |
| Ffos-y-ffin Cross | 0603 | 0623 | 0703 | 0758 | 0758 | 0903 | -- | 1003 | -- | -- | -- | 1213 | -- | -- | 1413 | -- | 1458 | 1603 | -- | -- | 1718 | 1818 | -- |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Arr) | 0610 | 0630 | 0710 | 0805 | 0805 | 0910 | -- | 1010 | -- | -- | -- | 1220 | -- | -- | 1420 | -- | 1505 | 1610 | -- | -- | 1725 | 1825 | -- |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Dep) | 0613 | -- | 0713 | 0808 | 0808 | 0913 | -- | 1013 | -- | -- | -- | 1223 | -- | -- | 1423 | -- | 1508 | 1613 | -- | -- | 1728 | 1828 | -- |
| Llanon | 0626 | -- | 0726 | 0821 | 0821 | 0926 | -- | 1026 | -- | -- | -- | 1236 | -- | -- | 1436 | -- | 1521 | 1626 | -- | -- | 1741 | 1841 | -- |
| Llanrhystyd | 0630 | -- | 0730 | 0825 | 0825 | 0930 | -- | 1030 | -- | -- | -- | 1240 | -- | -- | 1440 | -- | 1525 | 1630 | -- | -- | 1745 | 1845 | -- |
| Blaenplwyf | 0638 | -- | 0738 | 0833 | 0833 | 0938 | -- | 1038 | -- | -- | -- | 1248 | -- | -- | 1448 | -- | 1533 | 1638 | -- | -- | 1753 | 1853 | -- |
| Llanfarian (Royal Oak) | 0641 | -- | 0741 | 0836 | 0836 | 0941 | -- | 1041 | -- | -- | -- | 1251 | -- | -- | 1451 | -- | 1536 | 1641 | -- | -- | 1756 | 1856 | -- |
| Morrisons, Aberystwyth | 0647 | -- | 0747 | 0842 | 0842 | 0947 | -- | 1047 | -- | -- | -- | 1257 | -- | -- | 1457 | -- | 1542 | 1647 | -- | -- | 1802 | 1902 | -- |
| Llanbadarn Campus | | -- | 0845 | | | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| Aberystwyth Bus Station 7 | 0651 | -- | 0751 | 0851 | 0846 | 0951 | -- | 1051 | -- | -- | -- | 1301 | -- | -- | 1501 | -- | 1546 | 1651 | -- | -- | 1806 | 1906 | -- |
| Bronglais Hospital | -- | -- | 0753 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 1653 | -- | -- | -- | -- | -- |
| Aberystwyth, Penglais Campus | -- | -- | 0755 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 1655 | -- | -- | -- | -- | -- |

Notes: NG NG NG
Operator: RBRO RBRO RBRO

| | | | |
|---|------|------|------|
| Haverfordwest Railway Station | -- | 1700 | 1845 |
| Haverfordwest Bus Station 4 | -- | 1704 | 1849 |
| Withybush Hospital | -- | 1709 | 1854 |
| Wolfscastle | -- | 1719 | 1904 |
| Letterston Square | -- | 1723 | 1908 |
| Mathry Cross | -- | 1727 | |
| Trecwn Square | -- | 1733 | |
| Scleddau | -- | 1738 | 1913 |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Arr) | -- | 1743 | 1918 |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Dep) | -- | 1747 | 1920 |
| Lower Fishguard | -- | 1749 | 1922 |
| Dinas Cross (Kiel House) | -- | 1756 | 1929 |
| Newport Square | -- | 1802 | 1935 |
| Eglwysrwrw, Square | -- | 1814 | -- |
| Cardigan Finch Square C (Arr) | -- | 1824 | -- |
| Cardigan Finch Square C (Dep) | 1752 | -- | -- |
| Cardigan Tesco | 1757 | -- | -- |
| Penyparc Ystad/Estate | 1802 | -- | -- |
| Penyparc Sgwar/Square | 1803 | -- | -- |
| Parcllyn | 1810 | -- | -- |
| Aberporth Square | 1818 | -- | -- |
| Gogerddan Arms, Tan-y-groes | 1825 | -- | -- |
| Tan-y-groes | 1826 | -- | -- |
| Sarnau | 1829 | -- | -- |
| Brynhoffnant Inn | 1831 | -- | -- |
| Plwmp | 1836 | -- | -- |
| Synod Inn | 1840 | -- | -- |
| Cross Inn, Pentre Isaf | 1845 | -- | -- |
| New Quay Park Street | 1850 | -- | -- |
| Gilfachrheda Bro Gido | 1855 | -- | -- |
| Llanarth | 1858 | -- | -- |
| Ffos-y-ffin Cross | 1903 | -- | -- |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Arr) | 1910 | -- | -- |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Dep) | 1913 | -- | -- |
| Llanon | 1926 | -- | -- |
| Llanrhystyd | 1930 | -- | -- |
| Blaenplwyf | 1938 | -- | -- |
| Llanfarian (Royal Oak) | 1941 | -- | -- |
| Morrisons, Aberystwyth | 1947 | -- | -- |
| Aberystwyth Bus Station 7 | 1951 | -- | -- |

Notes:

- SH** School Holidays
- SD** Schooldays Only
- CHOL** College Holidays
- NG** No guaranteed connection at Cardigan Finch Square due to traffic

Saturday (Inbound)

Timetable valid from 17th June 2024 until further notice

| | Notes: | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | | |
|---|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|----|--|
| Operator: | RB | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | OR | BR | |
| Haverfordwest Railway Station | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 1035 | 1135 | -- | 1235 | -- | 1435 | -- | 1610 | -- | 1700 | 1845 | | | | |
| Haverfordwest Bus Station 4 | -- | -- | -- | -- | 0745 | 0840 | -- | 1040 | 1140 | -- | 1240 | -- | 1440 | -- | 1615 | -- | 1704 | 1849 | | | |
| Withybush Hospital | -- | -- | -- | -- | 0750 | 0845 | -- | 1045 | 1145 | -- | 1245 | -- | 1445 | -- | 1620 | -- | 1709 | 1854 | | | |
| Wolfscastle | -- | -- | -- | -- | 0800 | 0855 | -- | 1055 | 1155 | -- | 1255 | -- | 1455 | -- | 1630 | -- | 1719 | 1904 | | | |
| Letterston Square | -- | -- | -- | -- | 0804 | 0859 | -- | 1059 | 1159 | -- | 1259 | -- | 1459 | -- | 1634 | -- | 1723 | 1908 | | | |
| Mathry Cross | -- | -- | -- | -- | 0808 | 0903 | -- | 1103 | 1203 | -- | 1303 | -- | 1503 | -- | 1638 | -- | 1727 | | | | |
| Trecwn Square | -- | -- | -- | -- | 0814 | | -- | | | -- | | -- | | -- | | -- | 1733 | | | | |
| Scleddau | -- | -- | -- | -- | 0819 | 0908 | -- | 1108 | 1208 | -- | 1308 | -- | 1508 | -- | 1643 | -- | 1738 | 1913 | | | |
| Goodwick Square | -- | -- | 0744 | -- | | | -- | | | -- | | -- | | -- | | | | | | | |
| Goodwick Rail Station | -- | -- | 0745 | -- | | | -- | | | -- | | -- | | -- | | | | | | | |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Arr) | -- | -- | 0748 | -- | 0824 | 0913 | -- | 1113 | 1213 | -- | 1313 | -- | 1513 | -- | 1648 | -- | 1743 | 1918 | | | |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Dep) | -- | -- | 0748 | -- | 0845 | 0920 | -- | 1120 | 1220 | -- | 1320 | -- | 1520 | -- | 1655 | -- | 1747 | 1920 | | | |
| Lower Fishguard | -- | -- | 0750 | -- | 0847 | 0922 | -- | 1122 | 1222 | -- | 1322 | -- | 1522 | -- | 1657 | -- | 1749 | 1922 | | | |
| Dinas Cross (Kiel House) | -- | -- | 0757 | -- | 0854 | 0929 | -- | 1129 | 1229 | -- | 1329 | -- | 1529 | -- | 1704 | -- | 1756 | 1929 | | | |
| Newport Square | -- | -- | 0803 | -- | 0900 | 0935 | -- | 1135 | 1235 | -- | 1335 | -- | 1535 | -- | 1710 | -- | 1802 | 1935 | | | |
| Eglwysrwrw, Square | -- | -- | 0815 | -- | 0912 | 0947 | -- | 1147 | 1247 | -- | 1347 | -- | 1547 | -- | 1722 | -- | 1814 | -- | | | |
| Cardigan Finch Square C (Arr) | -- | -- | 0825 | -- | 0922 | 0957 | -- | 1157 | 1257 | -- | 1357 | -- | 1557 | -- | 1732 | -- | 1824 | -- | | | |
| Cardigan Finch Square C (Dep) | 0524 | 0647 | -- | 0852 | -- | -- | 1102 | -- | -- | 1302 | -- | 1502 | -- | 1707 | -- | 1852 | -- | -- | | | |
| Cardigan Tesco | 0529 | 0652 | -- | 0857 | -- | -- | 1107 | -- | -- | 1307 | -- | 1507 | -- | 1712 | -- | 1857 | -- | -- | | | |
| Penyparc Ystad/Estate | | 0657 | -- | 0902 | -- | -- | 1112 | -- | -- | 1312 | -- | 1512 | -- | 1717 | -- | 1902 | -- | -- | | | |
| Penyparc Sgwar/Square | 0534 | 0658 | -- | 0903 | -- | -- | 1113 | -- | -- | 1313 | -- | 1513 | -- | 1718 | -- | 1903 | -- | -- | | | |
| Parclyn | | 0705 | -- | 0910 | -- | -- | 1120 | -- | -- | 1320 | -- | 1520 | -- | 1725 | -- | 1910 | -- | -- | | | |
| Aberporth Square | | 0713 | -- | 0918 | -- | -- | 1128 | -- | -- | 1328 | -- | 1528 | -- | 1733 | -- | 1918 | -- | -- | | | |
| Gogerddan Arms, Tan-y-groes | 0539 | 0720 | -- | 0925 | -- | -- | 1135 | -- | -- | 1335 | -- | 1535 | -- | 1740 | -- | 1925 | -- | -- | | | |
| Tan-y-groes | 0540 | 0721 | -- | 0926 | -- | -- | 1136 | -- | -- | 1336 | -- | 1536 | -- | 1741 | -- | 1926 | -- | -- | | | |
| Sarnau | 0543 | 0724 | -- | 0929 | -- | -- | 1139 | -- | -- | 1339 | -- | 1539 | -- | 1744 | -- | 1929 | -- | -- | | | |
| Brynhoffnant Inn | 0545 | 0726 | -- | 0931 | -- | -- | 1141 | -- | -- | 1341 | -- | 1541 | -- | 1746 | -- | 1931 | -- | -- | | | |
| Plwmp | 0550 | 0731 | -- | 0936 | -- | -- | 1146 | -- | -- | 1346 | -- | 1546 | -- | 1751 | -- | 1936 | -- | -- | | | |
| Synod Inn | 0554 | 0735 | -- | 0940 | -- | -- | 1150 | -- | -- | 1350 | -- | 1550 | -- | 1755 | -- | 1940 | -- | -- | | | |
| Cross Inn, Pentre Isaf | | 0740 | -- | 0945 | -- | -- | 1155 | -- | -- | 1355 | -- | 1555 | -- | 1800 | -- | 1945 | -- | -- | | | |
| New Quay Park Street | | 0745 | -- | 0950 | -- | -- | 1200 | -- | -- | 1400 | -- | 1600 | -- | 1805 | -- | 1950 | -- | -- | | | |
| Gilfachrheda Bro Gido | | 0750 | -- | 0955 | -- | -- | 1205 | -- | -- | 1405 | -- | 1605 | -- | 1810 | -- | 1955 | -- | -- | | | |
| Llanarth | 0558 | 0753 | -- | 0958 | -- | -- | 1208 | -- | -- | 1408 | -- | 1608 | -- | 1813 | -- | 1958 | -- | -- | | | |
| Ffos-y-ffin Cross | 0603 | 0758 | -- | 1003 | -- | -- | 1213 | -- | -- | 1413 | -- | 1613 | -- | 1818 | -- | 2003 | -- | -- | | | |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Arr) | 0610 | 0805 | -- | 1010 | -- | -- | 1220 | -- | -- | 1420 | -- | 1620 | -- | 1825 | -- | 2010 | -- | -- | | | |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Dep) | 0613 | 0808 | -- | 1013 | -- | -- | 1223 | -- | -- | 1423 | -- | 1623 | -- | 1828 | -- | 2013 | -- | -- | | | |
| Llanon | 0626 | 0821 | -- | 1026 | -- | -- | 1236 | -- | -- | 1436 | -- | 1636 | -- | 1841 | -- | 2026 | -- | -- | | | |
| Llanrhystyd | 0630 | 0825 | -- | 1030 | -- | -- | 1240 | -- | -- | 1440 | -- | 1640 | -- | 1845 | -- | 2030 | -- | -- | | | |
| Blaenplwyf | 0638 | 0833 | -- | 1038 | -- | -- | 1248 | -- | -- | 1448 | -- | 1648 | -- | 1853 | -- | 2038 | -- | -- | | | |
| Llanfarian (Royal Oak) | 0641 | 0836 | -- | 1041 | -- | -- | 1251 | -- | -- | 1451 | -- | 1651 | -- | 1856 | -- | 2041 | -- | -- | | | |
| Morrisons, Aberystwyth | 0647 | 0842 | -- | 1047 | -- | -- | 1257 | -- | -- | 1457 | -- | 1657 | -- | 1902 | -- | 2047 | -- | -- | | | |
| Aberystwyth Bus Station 7 | 0651 | 0846 | -- | 1051 | -- | -- | 1301 | -- | -- | 1501 | -- | 1701 | -- | 1906 | -- | 2051 | -- | -- | | | |

Notes:
NG No guaranteed connection at Cardigan Finch Square due to traffic

Saturday (Outbound)

Timetable valid from 17th June 2024 until further notice

| Notes: | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG | NG |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Operator: | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO | RBRO |
| Aberystwyth Bus Station 7 | -- | -- | 0659 | -- | -- | 0859 | -- | 1110 | -- | -- | 1310 | -- | 1510 | -- | -- | 1710 | 1910 | 2110 | |
| Morrisons, Aberystwyth | -- | -- | 0703 | -- | -- | 0903 | -- | 1114 | -- | -- | 1314 | -- | 1514 | -- | -- | 1714 | 1914 | 2114 | |
| Llanfarian (Royal Oak) | -- | -- | 0709 | -- | -- | 0909 | -- | 1120 | -- | -- | 1320 | -- | 1520 | -- | -- | 1720 | 1920 | 2120 | |
| Blaenplwyf | -- | -- | 0712 | -- | -- | 0912 | -- | 1123 | -- | -- | 1323 | -- | 1523 | -- | -- | 1723 | 1923 | 2123 | |
| Llanrhystud (Black Lion) | -- | -- | 0720 | -- | -- | 0920 | -- | 1131 | -- | -- | 1331 | -- | 1531 | -- | -- | 1731 | 1931 | 2131 | |
| Llanon (Central Hotel) | -- | -- | 0724 | -- | -- | 0924 | -- | 1135 | -- | -- | 1335 | -- | 1535 | -- | -- | 1735 | 1935 | 2135 | |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Arr) | -- | -- | 0736 | -- | -- | 0936 | -- | 1147 | -- | -- | 1347 | -- | 1547 | -- | -- | 1747 | 1947 | 2147 | |
| Aberaeron, Alban Square 3 (Dep) | -- | -- | 0738 | -- | -- | 0938 | -- | 1152 | -- | -- | 1352 | -- | 1552 | -- | -- | 1752 | 1952 | 2152 | |
| Ffos-y-ffin Cross | -- | -- | 0745 | -- | -- | 0945 | -- | 1159 | -- | -- | 1359 | -- | 1559 | -- | -- | 1759 | 1959 | 2159 | |
| Llanarth | -- | -- | 0750 | -- | -- | 0950 | -- | 1204 | -- | -- | 1404 | -- | 1604 | -- | -- | 1804 | 2004 | 2204 | |
| Gilfachrheda Bro Gido | -- | -- | 0753 | -- | -- | 0953 | -- | 1207 | -- | -- | 1407 | -- | 1607 | -- | -- | 1807 | 2007 | | |
| New Quay Park Street | -- | -- | 0758 | -- | -- | 0958 | -- | 1212 | -- | -- | 1412 | -- | 1612 | -- | -- | 1812 | 2012 | | |
| Cross Inn, Pentre Isaf | -- | -- | 0803 | -- | -- | 1003 | -- | 1217 | -- | -- | 1417 | -- | 1617 | -- | -- | 1817 | 2017 | | |
| Synod Inn | -- | -- | 0808 | -- | -- | 1008 | -- | 1222 | -- | -- | 1422 | -- | 1622 | -- | -- | 1822 | 2022 | 2208 | |
| Plwmp | -- | -- | 0812 | -- | -- | 1012 | -- | 1226 | -- | -- | 1426 | -- | 1626 | -- | -- | 1826 | 2026 | 2212 | |
| Brynhoffnant Inn | -- | -- | 0817 | -- | -- | 1017 | -- | 1231 | -- | -- | 1431 | -- | 1631 | -- | -- | 1831 | 2031 | 2217 | |
| Sarnau | -- | -- | 0819 | -- | -- | 1019 | -- | 1233 | -- | -- | 1433 | -- | 1633 | -- | -- | 1833 | 2033 | 2219 | |
| Tan-y-groes | -- | -- | 0822 | -- | -- | 1022 | -- | 1236 | -- | -- | 1436 | -- | 1636 | -- | -- | 1836 | 2036 | 2222 | |
| Gogerddan Arms, Tan-y-groes | -- | -- | 0823 | -- | -- | 1023 | -- | 1237 | -- | -- | 1437 | -- | 1637 | -- | -- | 1837 | 2037 | 2223 | |
| Aberporth Square | -- | -- | 0830 | -- | -- | 1030 | -- | | -- | -- | 1444 | -- | 1644 | -- | -- | 1844 | 2044 | | |
| Parcllyn | -- | -- | 0838 | -- | -- | 1038 | -- | | -- | -- | 1452 | -- | 1652 | -- | -- | 1852 | | | |
| Penyparc Sgwar/Square | -- | -- | 0845 | -- | -- | 1045 | -- | 1245 | -- | -- | 1459 | -- | 1659 | -- | -- | 1859 | 2059 | 2228 | |
| Penyparc Ystad/Estate | -- | -- | 0846 | -- | -- | 1046 | -- | 1246 | -- | -- | 1500 | -- | 1700 | -- | -- | 1900 | 2100 | | |
| Cardigan Tesco | -- | 0650 | 0851 | -- | -- | 1051 | -- | 1251 | -- | -- | 1505 | -- | 1705 | -- | -- | 1905 | 2105 | 2234 | |
| Cardigan Finch Square A (Arr) | -- | 0655 | 0855 | -- | -- | 1055 | -- | 1255 | -- | -- | 1509 | -- | 1709 | -- | -- | 1909 | 2109 | 2238 | |
| Cardigan Finch Square A (Dep) | -- | 0655 | -- | 0905 | 1005 | -- | 1105 | -- | 1305 | 1405 | -- | 1515 | -- | 1715 | 1820 | -- | -- | -- | |
| Eglwysrwrw, Square | -- | 0707 | -- | 0917 | 1017 | -- | 1117 | -- | 1317 | 1417 | -- | 1527 | -- | 1727 | 1832 | -- | -- | -- | |
| Newport Square | 0705 | 0719 | -- | 0929 | 1029 | -- | 1129 | -- | 1329 | 1429 | -- | 1539 | -- | 1739 | 1844 | -- | -- | -- | |
| Dinas Cross (Kiel House) | 0711 | 0725 | -- | 0935 | 1035 | -- | 1135 | -- | 1335 | 1430 | -- | 1545 | -- | 1745 | 1850 | -- | -- | -- | |
| Lower Fishguard | 0718 | 0732 | -- | 0942 | 1042 | -- | 1142 | -- | 1342 | 1442 | -- | 1552 | -- | 1752 | 1857 | -- | -- | -- | |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Arr) | 0720 | 0735 | -- | 0945 | 1045 | -- | 1145 | -- | 1345 | 1445 | -- | 1555 | -- | 1755 | 1900 | -- | -- | -- | |
| Fishguard/Abergwaun (Ffordd yr Efail) (Dep) | 0720 | 0735 | -- | 0950 | 1050 | -- | 1150 | -- | 1350 | 1450 | -- | 1600 | -- | 1800 | -- | -- | -- | -- | |
| Goodwick (Square)/Wdigi (Sgwar) | | 0740 | -- | | | -- | | -- | | | -- | | -- | | -- | | -- | -- | |
| Goodwick Rail Station | | 0742 | -- | | | -- | | -- | | | -- | | -- | | -- | | -- | -- | |
| Sclleddau | 0725 | 0748 | -- | 0955 | 1055 | -- | 1155 | -- | 1355 | 1455 | -- | 1605 | -- | 1805 | -- | -- | -- | -- | |
| Trecwn Square | | 0753 | -- | | | -- | | -- | | 1500 | -- | | -- | | -- | | -- | -- | |
| Mathry | | 0757 | -- | 0959 | 1059 | -- | 1159 | -- | 1359 | 1504 | -- | 1609 | -- | 1809 | -- | -- | -- | -- | |
| Letterston Square | 0730 | 0802 | -- | 1004 | 1104 | -- | 1204 | -- | 1404 | 1509 | -- | 1614 | -- | 1812 | -- | -- | -- | -- | |
| Wolfscastle | 0733 | 0807 | -- | 1007 | 1107 | -- | 1207 | -- | 1407 | 1512 | -- | 1617 | -- | 1817 | -- | -- | -- | -- | |
| Haverfordwest Hospital | 0743 | 0815 | -- | 1017 | 1117 | -- | 1217 | -- | 1417 | 1522 | -- | 1627 | -- | 1827 | -- | -- | -- | -- | |
| Haverfordwest Bus Station 4 | 0745 | 0819 | -- | 1021 | 1121 | -- | 1221 | -- | 1421 | 1526 | -- | 1631 | -- | 1831 | -- | -- | -- | -- | |
| Haverfordwest Railway Station | -- | -- | -- | 1026 | 1126 | -- | 1226 | -- | 1426 | 1531 | -- | 1636 | -- | 1836 | -- | -- | -- | -- | |

Notes:
NG No guaranteed connection at Cardigan Finch Square due to traffic